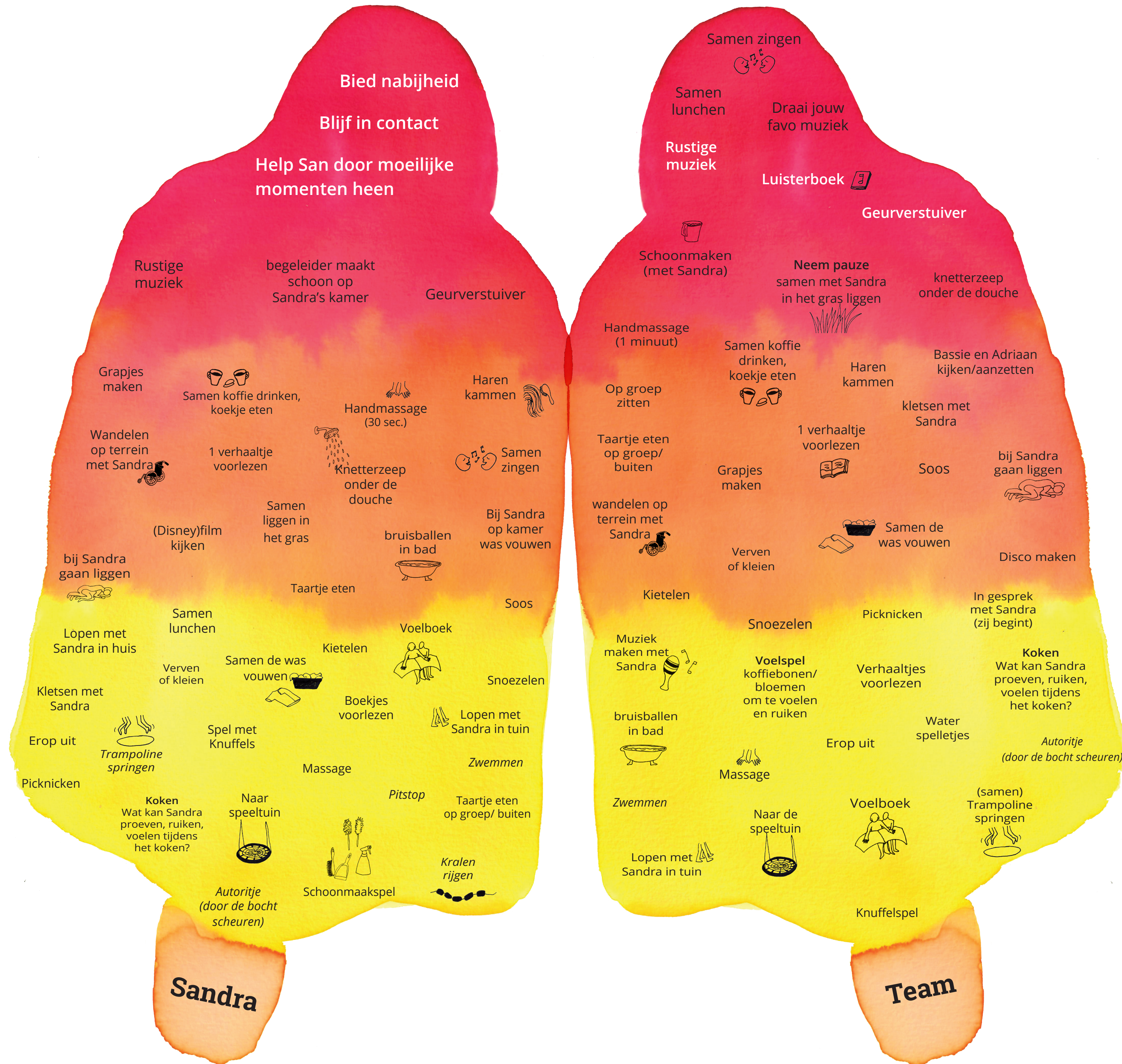


# ACTIVITEITEN THERMOMETER

In elke fase, stel jezelf de vragen: Hoe kun je nabijheid bieden? Waar kun je samen van genieten?



## Sandra

Erg onrustig, dwangmatig, automutilatie, loopt continu vast. Gehele dagprogramma vervalt. Zorg voor een rustige omgeving. Nabijheid, contact, begeleiding door moeilijke moment. Overleg met collega's.

Wordt onrustig, vertoont dwangmatige handelingen, begin van automutilatie. Gehele dagprogramma vervalt. Enkel doel is dat Sandra rustig wordt en zich zo prettig mogelijk gaat voelen. Stem af, wie kan op dat moment Sandra goed ondersteunen? Sandra wordt rustig benaderd en aangesproken. Wat kan er aan de hand kan zijn? Buikpijn, knellende kleding of schoenen, teveel prikkels? Zorg voor een rustige omgeving. Biedt Sandra afleiding en geef haar de mogelijkheid te kiezen. Probeer op deze manier haar gedrag te doorbreken. Als het niet lukt, dan de regie van haar overnemen.

Kalm. Zingt/humt. De activiteiten *schuingedrukt* zijn al een tijd niet gebeurd, informeer bij ervaren collega's. Andere activiteiten in geel zijn soms nog nooit gedaan. Wat spreekt jou en Sandra aan?

## Team

Tekort / veel nieuwe begeleiders of zzp-ers, zaken die onrust geven

Enig tekort of andere zaken die onrust geven

Genoeg bezetting, geen tot weinig onrust